

## **Coupe du Québec (Senior et Para) GATINEAU, Du 15 au 18 mars 2018**

---

**But :** La Coupe du Québec d'été permet aux athlètes du Québec, non seulement de se mesurer entre eux, mais également de se mesurer à des athlètes de niveaux national et international et les nageurs de paranatation provincial, national et international.

### **Clientèle visée**

- **Femmes :** Senior
- **Hommes :** Senior

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 3 ½ jours

**Durée de session :** Maximum 5 heures (incluant 50 minutes d'échauffement)

**Format :** Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m

**Sanction :** Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

### **Admissibilité nageurs**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affilié compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs de 16 ans et moins et de 17 ans et plus doivent avoir réalisé au minimum 2 temps de qualification Coupe du Québec dans leur groupe d'âge respectif dans des épreuves différentes.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient.
- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1<sup>er</sup> septembre 2016 et la date limite d'inscription.
  - Pour les épreuves de **800m libre hommes et 1500m libre femmes :**
    - Les 30 meilleurs temps d'inscription prouvés faits entre le 1er septembre 2016 et la date limite d'inscription seront acceptés pour les épreuves des 800 libre homme et 1500 libre femme.

\*Les temps en petit bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 8 temps prouvés en grand bassin. Le cas échéant, les temps en grand bassin seront classés en priorité dans les couloirs du milieu.

### **Admissibilité paranageurs (S1-S14)**

- Les paranageurs de 13 ans et plus, inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affilié compétitif auprès de leur propre fédération de natation.

- Les paranageurs de 11-12 ans ayant réussi 2 temps Can-Am peuvent participer.
- Les paranageurs de 13 ans et plus ayant réussi au moins deux temps de qualification provincial paranatation « Coupe du Québec ».
- Les catégories de classe éligibles pour cette compétition sont : S1-S10-, S11-S13 et S14.
- Les épreuves en paranatation sont ouvertes aux groupe d'âge-sans restriction d'âge.
- Etre classifié, au minimum, de niveau 2 pour pouvoir y participer.

#### Frais de participation :

18.50\$ de frais fixes de participation par nageur  
68.00\$ incluant toutes les épreuves individuelles  
12.00\$ pour une épreuve de relais

**Date limite d'inscription :** Vendredi 2 mars 2018

#### Nombre d'épreuves

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Il n'y aura aucune épreuve bonus.

#### Déroulement de la compétition

##### Épreuves individuelles génériques

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception du 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Les finales seront composées de 8 nageurs
- Il y aura une finale A et B\*
- La finale A d'une épreuve sera suivi de la finale B de cette même épreuve.\*
- Une remise de bourses sera faite aux trois premiers de la finale A pendant le déroulement de la finale B de cette même épreuve.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

**\*Une finale B aura lieu seulement s'il y a eu un minimum de trois séries complètes après forfait lors de la session préliminaire.**

##### Épreuves individuelles en paranatation

- Toutes les épreuves de paranatation se nageront senior de plus lent au plus rapide en préliminaire.
- Il y aura des finales dans chacune des épreuves de paranatation du programme.
- Pour les épreuves de paranatation, les finalistes seront déterminés selon les plus récents tableaux de points performance WPS indépendamment de leur classe.

#### 800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m\*** au 800m libre femmes nageront seuls dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m\*** au 1500m libre hommes nageront seuls dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre femmes et une vague de 1500m hommes.

**\*Les temps en petit bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 8 temps prouvés en grand bassin.**

#### Épreuves de relais

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, nagées le soir à la fin de la session.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :** Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

**Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles :** Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

#### **Classement par équipe :**

Pointage des épreuves individuelles : 20-15-12-10-8-6-4-3

Pointage des relais : 20-15-12-10-8-6-4-3

#### **Récompenses**

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle de la Coupe du Québec recevront des bourses Trophée Dubois et AQUAM.

**AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

**ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

Pour les compétitions en 25m, tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Pour les compétitions en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

**Essai de temps** : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

**Tableau des épreuves**

**SE+O29+A1:O31+A1:O33+A1:O3+A1:O33**

Vendredi			Samedi			Dimanche		
Échauffement 8h à 8h50			Échauffement 8h à 8h50			Échauffement 8h à 8h50		
Début de la compétition 9h			Début de la compétition 9h			Début de la compétition 9h		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
15	200 papillon	16	29	200 brasse	30	41	200 libre	42
17	50 libre	18	31	100 libre	32	43	200 libre PARA (S1-5 S14)	44
19	50 libre PARA (S1-S14)	20	33	100 libre PARA (S1-14)	34	45	50 papillon	46
21	400 libre	22	35	50 dos	36	47	50 papillon PARA (s1-7)	48
23	400 libre PARA (S6-S13)	24	37	50 dos PARA (S1-5)	38	49	100 brasse	50
25	50 brasse	26	39	400 QNI	40	51	100 brasse PARA (S4-14)	52
27	50 brasse PARA (SB1-3)	28				53	100 dos	54
						55	100 dos PARA (S6-14)	56
						57	800/1500m libre**	58

**SESSIONS DU SOIR**

Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50		
Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	150 QNI PARA*** (SM1-4)	2	15	200 papillon	16	29	200 brasse	30	57	800 libre	
3	200 QNI PARA (SM5-14)	4	17	50 libre	18	31	100 libre	32	53	100 dos	54
5	200 QNI	6	19	50 libre PARA (S1-S14)	20	33	100 libre PARA (S1-14)	34	55	100 dos PARA (S6-14)	56
7	100 papillon	8	11	200 dos	12	35	50 dos	36	41	200 libre	42
9	100 papillon PARA (S8-14)	10	25	50 brasse	26	37	50 dos PARA (S1-5)	38	43	200 libre PARA (S1-5 S14)	44
11	200 dos	12	27	50 brasse PARA (SB1-3)	28	39	400 QNI	40	45	50 papillon	46
13	1500/800 libre*	14	21	400 libre	22	7	100 papillon	8	47	50 papillon PARA (s1-7)	48
101	Relais 4 x 50 libre	102	23	400 libre PARA (S6-S13)	24	9	100 papillon PARA (S8-14)	10	49	100 brasse	50
			5	200 QNI	6	104	Relais 4 x 100 libre	105	51	100 brasse PARA (S4-14)	52
			3	200 QNI PARA (SM5-14)	4					1500m libre	58
			103	4 x 50 QNI Mixte					106	Relais 4 x 100 QNI Mixte	

\* Épreuves finale par le temps et nombre restreint de nageurs au 800m libre et de nageuses au 1500m libre. (Voir critères d'admissibilité)

\*\* Épreuve finale par le temps - la meilleure vague se nagera le soir, le 800m en temps que première épreuve, le 1500m en tant que dernière épreuve

\*\*\* Épreuve finale par le temps

**Temps de qualification**

**Nageurs**

<http://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/Standards-web-nouveau-logo.pdf>

**Paranageurs**

Coupe du Québec: [http://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/Temps\\_Qualif\\_Paranatation-CoupeQC-2017-2018.pdf](http://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/Temps_Qualif_Paranatation-CoupeQC-2017-2018.pdf)

## Comité organisateur

---

### Directeur de rencontre

Nom : Pierre Godon et Patrick Collins  
Téléphone : 819 595-9254 et 819-712-2478  
Courriel : [Pierre\\_Godon@yahoo.com](mailto:Pierre_Godon@yahoo.com) et [polux197@gmail.com](mailto:polux197@gmail.com)

### Lieu de compétition

Piscine du centre sportif de Gatineau  
850 Boulevard de la Gappe, Gatineau, QC, J8T 1V1

### Installations

1 bassin de 50m, 8 couloirs

### Réunion des entraîneurs

Jeudi 15 mars 2018 à : 16h50

### Inscriptions

Le fichier des épreuves est disponible sur le site  
<https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx>  
Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site  
dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

#### **La date limite des inscriptions est le 2 mars 2018**

La personne responsable des inscriptions est :  
Nom : Pierre Godon et Patrick Collins  
Téléphone : 819 595-9254 et 819-712-2478  
Courriel : [Pierre\\_Godon@yahoo.com](mailto:Pierre_Godon@yahoo.com) et [polux197@gmail.com](mailto:polux197@gmail.com)

La procédure d'inscription se trouve à l'adresse :  
[www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition  
au commis de course.

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Club de Natation Gatineau

### Responsable des officiels

Nom : Jocelyne MC Lean  
Téléphone :  
Courriel : [jocelyne.mclean@videotron.qc.ca](mailto:jocelyne.mclean@videotron.qc.ca)