

# DÉFI NEZ ROUGE

**7, 8 et 9 décembre 2018 au PEPS de l'Université Laval**



## Groupes d'âges



Dans le but de ne pas surcharger inutilement ce document, le genre masculin est utilisé et il s'adresse aux hommes et aux femmes, sans distinction, à moins d'y être spécifié.

Horaire de la rencontre	Vendredi Samedi Dimanche	Préliminaire		Finale	
		Échauffement	Début	Échauffement	Début
		16h10	17h30		
		7h30	8h30	16h	16h45
		7h30	8h30	16h	16h45
Lieu de la rencontre	PEPS de l'Université Laval 2300, rue de la Terrasse, Québec (Québec), G1V 0A6				
<b>Réservation</b>	Le comité organisateur <b>ne prend aucune</b> réservation par courriel ou autrement, pour vous assurer d'avoir une place au Défi, vous devez déposer un fichier d'inscription avec vos nageurs en les inscrivant à une épreuve chacun. Cela va bloquer les places et vous recevrez un message vous indiquant si vos nageurs sont acceptés ou non. Par la suite, vous devrez déposer votre fichier final avant la date limite d'inscription.				
Installations 3 bassins de 25 mètres	Deux bassins de 10 couloirs, 25 mètres avec gradins pouvant accueillir 1000 spectateurs, système électronique pour chaque bassin, câbles anti-vagues les finales auront lieu dans le bassin 10 couloirs.  Un bassin de 8 couloirs, 25 mètres avec gradins pouvant accueillir 500 spectateurs, système électronique, câbles anti-vagues. Les nageurs de 10 ans et moins nageront dans ce bassin samedi et dimanche lors des préliminaires.				
Autorisation	La rencontre est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.				
Comité de direction	Directeurs de rencontre Normand Boily (418) 802-3449 <a href="mailto:normand.boily.1@ulaval.ca">normand.boily.1@ulaval.ca</a>				
	Responsable du secrétariat et inscriptions : Michelle Marquis et Pascale Simard <a href="mailto:natationul@outlook.fr">natationul@outlook.fr</a>				
	Responsable des officiels Jany Bédard <a href="mailto:rouge_et_or_officiels@hotmail.com">rouge_et_or_officiels@hotmail.com</a>				

Admissibilité	Les nageurs devront être affiliés compétitifs à la Fédération de natation du Québec ou à une fédération provinciale affiliée à Swimming Natation Canada (SNC).
Règlements	<p>Les règlements de SNC s'appliqueront durant cette rencontre. Le comité de direction appliquera la règle d'un départ selon le règlement SW.4.</p> <p>Lors des périodes d'échauffement, les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de la sécurité de la Fédération de natation du Québec. <a href="https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/">https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/</a></p>
Réunion des entraîneurs	Il y aura une réunion des entraîneurs 30 minutes avant le début des épreuves du vendredi soir, soit à 17h devant le local des sauveteurs.
Bulletin technique	<p>Le bulletin technique sera envoyé par courriel quelques jours avant la rencontre pour les clubs inscrits. Il sera aussi disponible lors du début de l'échauffement du vendredi soir et sur le site du club <a href="http://rougeetornatation.com">http://rougeetornatation.com</a></p>
Épreuves	<p>Toutes les épreuves se nageront en bassin de 25m en regroupement senior pour les préliminaires et par groupe d'âge pour les finales. Chaque nageur ne peut s'inscrire qu'à un maximum de <b>six (6) épreuves</b>.</p> <p>Le comité de direction se réserve le droit de faire nager le 400m libre à 2 nageurs par couloir pour limiter la durée de la session.</p> <p>Le 400m Q.N.I. et le 400m libre seront nagés finale par le temps lors des préliminaires. Les femmes nageront le 400m Q.N.I. le samedi et les hommes le dimanche.</p> <p>Les nageurs ayant fait les 10 meilleurs temps 13 ans et plus, lors des épreuves de 400 m libre et 400 m QNI pourront participer à cette épreuve lors des finales du samedi et du dimanche. Il n'y aura pas de médailles pour cette épreuve mais la possibilité pour les nageurs de faire un meilleur temps.</p> <p>200 mètres papillon, il y aura une finale pour les 13-15 ans et une finale pour les 16 ans et plus, pour les dix nageuses et dix nageurs ayant fait le meilleur temps lors des préliminaires.</p>

Résultats et médailles	<p>Les résultats de la rencontre seront transmis à <a href="http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/">http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/</a> dans les plus brefs délais.</p> <p>Les résultats seront disponibles sur le site du Rouge et Or à l'adresse suivante: <a href="http://www.rougeetornatation.ca/">http://www.rougeetornatation.ca/</a></p> <p>Les médailles pour toutes les épreuves seront remises aux entraîneurs à la fin de la rencontre.</p> <p><b>Aucune médaille ne sera envoyée par courrier.</b></p> <p>Des médailles seront remises pour les trois premières positions de la finale A de chacune des épreuves pour chaque catégorie d'âge.</p>				
Catégories	<p>La compétition s'adresse à tous les nageurs qui répondent aux standards de la compétition.</p> <p><b>IMPORTANT</b> : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.</p> <table border="1" data-bbox="441 877 1354 1079"> <thead> <tr> <th data-bbox="441 877 899 911">Femmes</th> <th data-bbox="906 877 1354 911">Hommes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="441 919 899 1079"> <b>Âge</b>  <b>11 -12 ans, sans finale</b>            13 -14 ans, avec finale A            15 -16 ans, avec finale A            17 ans et plus, finale A         </td> <td data-bbox="906 919 1354 1079"> <b>Âge</b>  <b>11 - 12 ans, sans finale</b>            13 - 14 ans, avec finale A            15 - 16 ans, avec finale A            17 ans et plus, finale A         </td> </tr> </tbody> </table>	Femmes	Hommes	<b>Âge</b> <b>11 -12 ans, sans finale</b> 13 -14 ans, avec finale A 15 -16 ans, avec finale A 17 ans et plus, finale A	<b>Âge</b> <b>11 - 12 ans, sans finale</b> 13 - 14 ans, avec finale A 15 - 16 ans, avec finale A 17 ans et plus, finale A
Femmes	Hommes				
<b>Âge</b> <b>11 -12 ans, sans finale</b> 13 -14 ans, avec finale A 15 -16 ans, avec finale A 17 ans et plus, finale A	<b>Âge</b> <b>11 - 12 ans, sans finale</b> 13 - 14 ans, avec finale A 15 - 16 ans, avec finale A 17 ans et plus, finale A				
Inscription	<p>Les inscriptions doivent être faites à l'aide du logiciel SPLASH et être déposées sur le site <a href="https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/">https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/</a> . Aucune inscription ne sera acceptée par courriel au club. Le comité de direction se réserve le droit d'accepter ou de refuser les ajouts lors de la compétition.</p> <p>Les inscriptions doivent être déposées le 24 novembre 2018 à 23h59.</p> <p>Le nombre d'inscriptions sera limité à 850 nageurs, incluant le club hôte.</p>				
Frais d'inscriptions	<p>Les frais d'inscriptions seront de 8\$ par épreuve.</p> <p>Les frais fixes de 5\$ + taxes (5.75\$) par nageur sont exigés par la Fédération de natation du Québec. Ces frais seront perçus par le club hôte et envoyés directement à la Fédération de natation du Québec.</p> <p>Les frais ne sont pas remboursables.</p> <p>Les frais d'inscription sont payables par chèque ou mandat à l'ordre de l'<b>Université Laval</b>, et doivent <b>obligatoirement</b> être remis au commis de course lors des préliminaires du vendredi.</p>				

Évènements spéciaux	<p>Le comité de direction se réserve le droit de tenir une cérémonie de remise de médailles lors des finales du samedi soir et du dimanche soir.</p> <p>Un animateur sera présent lors des finales et annoncera les nageurs de chaque épreuve pendant la course.</p>
Forfaits	<p>Nous demandons aux entraîneurs de communiquer les <b>forfaits au plus tard le 4 décembre 2017</b>. Cette mesure permettra d'offrir un programme exact et augmentera l'efficacité du déroulement de la compétition, ces forfaits ne sont pas remboursables. Les forfaits peuvent être envoyés par courriel à : <a href="mailto:natationul@outlook.fr">natationul@outlook.fr</a></p> <p><b>Préliminaires:</b> tous les forfaits tardifs doivent être soumis au commis de course, 30 minutes avant le premier départ des sessions préliminaires de chaque jour.</p> <p><b>Période de forfaits pour les épreuves de finales :</b> Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée. Des frais de 25\$ seront exigés aux clubs pour chaque épreuve par nageur qui n'auront pas été déclarés pendant la période de forfait.</p>
Officiels	<p><b>Nous comptons sur la participation de tous les clubs pour nous fournir des officiels en nombre suffisant pour cette compétition.</b> Environ 150 officiels par jour seront nécessaires pour rendre possible la tenue de cette compétition.</p> <p>Aidez-nous à rendre cette compétition intéressante pour vos nageurs. Vous pouvez communiquer avec le responsable des officiels à l'adresse courriel : <a href="mailto:rouge_et_or_officiels@hotmail.com">rouge_et_or_officiels@hotmail.com</a></p>
Paranageurs	<p>Les paranageurs reconnus par la FNQ sont invités à s'inscrire à 6 épreuves de la compétition parmi les épreuves suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 200 QNI</li> <li>• 50 LIBRE</li> <li>• 50 BRASSE</li> <li>• 100 DOS</li> <li>• 100 BRASSE</li> <li>• 50 PAPILLON</li> <li>• 50 DOS</li> <li>• 100 LIBRE</li> <li>• 200 LIBRE</li> </ul>

VENDREDI 7 décembre 2018			Échauffement : 16h10 Début : 17h30	
Femmes épreuve #	Âge selon la date de naissance	Épreuve	Hommes épreuve #	Âge selon la date de naissance
101 1	11 -12 ans 13 ans et plus	*200 m QNI	102 2	11 -12 ans 13 ans et plus
103 3	11 -12 ans 13 ans et plus	*50 m libre	104 4	11 -12 ans 13 ans et plus
105 5	11 -12 ans 13 ans et plus	**400 m libre	106 6	11 -12 ans 13 ans et plus

\* La finale du 200 m. Q.N.I. et du 50 m libre seront nagées le samedi au début du programme des finales.

\*\* Épreuves disputées en finales par le temps lors des préliminaires. Les 10 meilleurs nageuses et nageurs de 13 ans et plus pourront faire une finale du 400 m libre en début de programme le samedi soir.

SAMEDI 8 décembre 2018				
Préliminaire : Échauffement : 07h30 Début : 08h30			Finales : Échauffement : 16h Début : 16h45	
Femmes épreuve #	Âge selon la date de naissance	Épreuve	Hommes épreuve #	Âge selon la date de naissance
107 7	11-12 ans 13 ans et plus	**400 m QNI	Hommes nageront le dimanche	
109 9	11-12 ans 13 ans et plus	50 m papillon	110 10	11-12 ans 13 ans et plus
111 11	11-12 ans 13 ans et plus	100 m dos	112 12	11-12 ans 13 ans et plus
113 13	11-12 ans 13 ans et plus	***200 m papillon	114 14	11-12 ans 13 ans et plus
115 15	11-12 ans 13 ans et plus	100 m brasse	116 16	11-12 ans 13 ans et plus
117 17	11-12 ans 13 ans et plus	200 m libre	118 18	11-12 ans 13 ans et plus

\*\* Épreuves disputées en finales par le temps lors des préliminaires.

\*\*\* 200 mètres papillon une finale pour les 10 femmes et 10 hommes 13-15 ans et une finale 16 ans et plus ayant fait les meilleurs temps aux préliminaires.

Les 10 meilleurs nageuses et nageurs de 13 ans et plus pourront faire une finale du 400 m QNI en début de programme le dimanche soir.

<b>FINALES : SAMEDI 8 décembre 2018</b>				
<b>Échauffement : 16h</b>				
<b>Début : 16h45</b>				
Femmes épreuve #	Âge selon la date de naissance	Épreuve	Hommes épreuve #	Âge selon la date de naissance
5	10 meilleurs temps 13 ans et plus	400 m libre	6	10 meilleurs temps 13 ans et plus
1	13 ans et plus	200 m QNI	2	13 ans et plus
3	13 ans et plus	50 m libre	4	13 ans et plus
9	13 ans et plus	50 m papillon	10	13 ans et plus
11	13 ans et plus	100 m dos	12	13 ans et plus
13	13 – 15 ans 16 ans et plus	200 m papillon	14	13 – 15 ans 16 ans et plus
15	13 ans et plus	100 m brasse	16	13 ans et plus
17	13 ans et plus	200 m libre	18	13 ans et plus

<b>DIMANCHE 9 décembre 2018</b>				
<b>Préliminaire :</b>			<b>Finales :</b>	
<b>Échauffement : 07h30</b>			<b>Échauffement : 16h</b>	
<b>Début : 08h30</b>			<b>Début : 16h45</b>	
Femmes épreuve #	Âge selon la date de naissance	Épreuve	Hommes épreuve #	Âge selon la date de naissance
<b>Femmes nageront le samedi.</b>		**400 m QNI	120 20	11-12 ans 13 ans et plus
121 21	11-12 ans 13 ans et plus	50 m brasse	122 22	11-12 ans 13 ans et plus
123 23	11-12 ans 13 ans et plus	50 m dos	124 24	11-12 ans 13 ans et plus
125 25	11-12 ans 13 ans et plus	200 m brasse	126 26	11-12 ans 13 ans et plus
127 27	11-12 ans 13 ans et plus	100 m papillon	128 28	11-12 ans 13 ans et plus
129 29	11-12 ans 13 ans et plus	200 m dos	130 30	11-12 ans 13 ans et plus
131 31	11-12 ans 13 ans et plus	100 m libre	132 32	11 -12 ans 13 ans et plus
** Épreuves disputées en finales par le temps lors des préliminaires.				
Les 10 meilleurs nageuses et nageurs de 13 ans et plus pourront faire une finale du 400 m QNI en début de programme le dimanche soir.				

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

### Temps de qualification Défi Nez Rouge

Âge:	Dames				Hommes					
	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15 ans et plus	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15 ans et plus
50 libre	55.00	50.00	42.50	37.50	34.60	55.00	50.00	45.00	35.00	32.50
100 libre	1:55.00	1:45.00	1:32.50	1:27.50	1:16.90	1:55.00	1:45.00	1:35.00	1:22.50	1:17.50
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:25.00	3:15.00	2:48.50	4:00.00	3:45.00	3:30.00	3:15.00	3:10.00
400 libre			7:10.00	6:55.00	6:30.00			7:15.00	7:00.00	6:55.00
800 libre			14:45.00	14:15.00	13:15.00			23:00.00	22:00.00	21:30.00
1500 libre										
50 dos	1:00.00	55.00				1:00.00	55.00			
100 dos	2:10.00	2:00.00	1:45.00	1:35.00	1:30.50	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:35.00	1:30.00
200 dos			3:40.00	3:30.00	3:20.00			3:50.00	3:20.00	3:15.00
50 brasse	1:05.00	1:00.00				1:05.00	1:00.00			
100 brasse	2:20.00	2:10.00	1:55.00	1:45.00	1:41.00	2:20.00	2:10.00	2:00.00	1:45.00	1:40.00
200 brasse			4:00.00	3:50.00	3:47.50			4:10.00	3:45.00	3:35.00
50 papillon	1:00.00	55.00				1:00.00	55.00			
100 papillon	2:10.00	2:00.00	1:45.00	1:35.00	1:32.50	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:40.00	1:35.00
200 papillon			3:40.00	3:20.00	3:17.50			3:50.00	3:30.00	3:20.00
100 QNI	2:10.00	2:00.00				2:10.00	2:00.00			
200 QNI	4:25.00	4:05.00	3:40.00	3:30.00	3:11.00	4:25.00	4:05.00	3:45.00	3:35.00	3:30.00
400 QNI			7:35.00	7:15.00	7:00.00			7:45.00	7:25.00	7:15.00

Les nageurs doivent avoir atteint deux temps de qualification pour participer au Défi Nez Rouge





# JARO

HÔTELS & SERVICES

**SEPT HÔTELS,**  
sept façons de vivre Québec!


**Défi Nez-Rouge 2018**





**Auberge Québec**

à partir de  
**87\$**  
par nuit | +t.



HÔTEL  
**Lindbergh**

à partir de  
**102\$**  
par nuit | +t.



HÔTEL  
**Québec Inn**  
AÉROPORT DE QUÉBEC

à partir de  
-----  
par nuit | +t.



L'HÔTEL QUÉBEC

à partir de  
**119\$**  
par nuit | +t.  
Samedi à 134\$ 



HÔTEL  
**PLAZA**  
QUÉBEC

à partir de  
**116\$**  
par nuit | +t.



HÔTEL  
**MUST**  
AÉROPORT DE QUÉBEC


à partir de  
**123\$**  
par nuit | +t.



**PR**  
**Palace Royal**  
CENTRE-VILLE

à partir de  
**139\$**  
par nuit | +t.

Salles de lavage (\$) | Stationnements intérieurs et extérieurs gratuits\*  
Vestiaires pour équipements sportifs | Menus sportifs  
Restaurants, bars et discothèque | Piscines & spas

 = Petit-déjeuner continental inclus

Les services offerts peuvent varier d'un hôtel à l'autre. Les prix indiqués peuvent varier les samedis.  
\*À l'exception de l'hôtel Palace Royal.

Pour réservation de groupe avec les tarifs suggérés, mentionnez :

**Défi Nez-Rouge**  
**7 au 9 décembre 2018**

**1 800 567-5276**  
hotelsjaro.com



2300, Chemin Sainte-Foy

Québec, QC G1V 1S5

1-855-559-2645

[Info@hoteluniversel.qc.ca](mailto:Info@hoteluniversel.qc.ca)

<https://www.hoteluniversel.qc.ca/fr>