

## Championnat provincial groupe d'âge en eau libre-Shawinigan / Invitation populaire provinciale en eau libre ICI / Sélection régionale des Jeux du Québec - Rivière St-Maurice- 9 juillet 2018

*Ce même événement comprend 3 types de compétitions différentes. Tous les nageurs, expérimentés ou non, de 11 ans et plus sont invités à participer à cet événement. Les 3 compétitions se décrivent comme suit :*

**But :**

- Le championnat provincial de natation en eau libre vise à permettre aux nageurs développer leur qualité compétitive à la natation en eau libre.
- La sélection régionale des Jeux du Québec a pour but de sélectionner les 2 meilleurs athlètes masculins et féminins par région dans la discipline Natation en eau libre, dans les régions qui ont préalablement fait une demande de finale regroupée
- L'invitation populaire provinciale a pour but de permettre aux nageurs expérimentés ou non de découvrir la natation en eau libre, développer leur aptitude dans la discipline et maintenir de saines habitudes de vie

**Femmes :** 11 ans et plus

**Hommes :** 11ans et plus

**IMPORTANT :** L'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 1 journée

**Format :** Épreuves finales contre la montre sur une boucle de 1km

**Sanction :** L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en eau libre de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

**Épreuves offertes:**

Les départs de chaque épreuve se feront sans distinction d'âge ou de catégorie (Championnat provincial / invitation provinciale populaire)

- 1km
- 2km
- 5km
- Relais 2 x 500 m

	<b>Championnat provincial</b>	<b>Invitation populaire provinciale</b>
<b>1km</b> Départ Homme 14h15 / Départ Femme 14h20	11-12 ans	13-29 ans 30 ans et plus
<b>2km</b> Départ Homme 13h00 / Départ Femme 13h05	12-13 ans	14-29 ans 30 ans et plus
<b>5km*</b> Départ Homme 10h30 / Départ Femme 10h35	14-15 ans 16-17 ans 18-21 ans 22-29 ans 30 ans et plus	
<b>Relais 2 x 500m</b> Départ 15h30		Mixte 11-17 ans Mixte 18 ans et plus

\* Épreuve de sélection pour les Jeux du Québec – Femme 14-16 ans et Homme 15-17 ans. Les 14-19 ans inscriront des points au circuit de la Coupe Espoir Canada du carrossier Procolor.

#### **Admissibilité nageurs génériques et paranageurs**

- Les nageurs du Québec affiliés à un club de la Fédération de Natation du Québec devront s'inscrire en ligne ou avoir en leur possession une preuve d'affiliation lors de l'inscription sur place.
- Les nageurs provenant de l'extérieur du Québec affiliés avec leur fédération provinciale ou nationale devront s'inscrire en ligne ou avoir en leur possession une preuve d'affiliation lors de l'inscription sur place.
- Les nageurs qui ne sont pas membres de clubs devront s'affilier sur place comme membres de l'organisation de la compétition (FNQ) pour une journée.

#### **Frais de participation (non-remboursable):**

- 30\$ par épreuve individuelle pour toutes inscriptions faites avant le 29 juin 23h59
- 35 \$ épreuve individuelle pour toutes inscriptions faites après le 29 juin ainsi que sur place (inscription sur place à partir de 9h00)
- Gratuit pour les épreuves de relais
- 12\$ pour l'affiliation d'un jour pour un nageur non-affilié

#### **Date limite d'inscription :**

- Sur place le jour même

#### **Nombre d'épreuves :**

- Aucune limite du nombre d'épreuve individuelle
- Chaque nageur est limité à une épreuve de relais

#### **Épreuves de relais**

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
  - Mixte : 11-17 ans
  - Mixte : 18 ans et plus
- Une équipe de relais voulant représenter un club de natation devra être composée uniquement de 2 nageurs affiliés à ce club, en respectant aussi le regroupement d'âge

#### **Récompenses**

Des médailles or-argent-bronze seront remises aux 3 premières positions de chaque épreuve individuelle, selon le groupe d'âge déterminé lors du championnat provincial.

Des médailles or-argent-bronze seront remises aux 3 premières positions de chaque épreuve individuelle, selon le groupe d'âge déterminé lors de l'invitation populaire provinciale

Des médailles or-argent-bronze seront remises aux 3 premières positions de chaque épreuve de relais, selon le groupe d'âge déterminé lors de l'invitation populaire provinciale.

#### **Catégories d'âge des résultats**

*Les médailles seront données dans la catégorie générale et unique 30 ans et plus, mais il vous sera possible de voir vos résultats et votre classement selon les catégories d'âge suivantes déterminées dans les règlements de Maitres Nageur Canada.*



## Horaire détaillé de l'événement

9h00 à 13h : Accueil des nageurs, contrôle des inscriptions et marquage (priorité aux nageurs du 5km)

9h45 : Période d'échauffement (priorité aux nageurs du 5km)

10h15 : Réunion technique et rassemblement des nageurs du 5km\*\*

10h30 : Départ du 5km homme

10h35 : Départ du 5km femme

12h15 Remise des médailles du 5km

12h45 : Réunion technique et rassemblement des nageurs du 1km et 2km\*\*

13h00 : Départ du 2km homme

13h05 : Départ du 2km femme

14h00 : Remise des médailles du 2km

14h15 : Départ du 1km homme

14h20 : Départ du 1km femme

15h00: Remise des médailles du 1km

15h15 : Réunion technique et rassemblement des nageurs du relais 2 x 500m\*\*

15h30 : Départ du Relais

16h15 : Remise des médailles du relais

**\*\*Les réunions techniques auront lieu sur le site de compétition à proximité du quai. Tous les nageurs et entraîneurs sont tenus d'y participer.**

### Autres informations

- Un casque de bain numéroté sera fourni et devra être porté par les participants.
- Il est interdit d'obstruer un autre participant sous peine de disqualification. Les nageurs doivent se tenir à l'écart des autres nageurs.
- Un nageur qui se tient debout sur le fond pendant une course ne sera pas disqualifié mais il n'a pas le droit de marcher ni de sauter. Un nageur ne peut recevoir de support d'un objet fixe ou flottant et ne doit toucher ou être touché par une autre personne.
- Un nageur qui abandonne la compétition devra se rapporter immédiatement à un sauveteur.
- Un service de sécurité et de premiers soins seront sur place
- **Chaque nageur est responsable d'apporter couverture et vêtements chauds.**
- Une collation est prévue pour les nageurs à la fin de leur épreuve.
- Il y aura un BBQ (hot-dog) sur le site la compétition pour les bénévoles et les entraîneurs

## Comité organisateur

---

**Directeur de rencontre**

Nom : Jean-Charles Pelletier  
Téléphone : 819-537-5571  
Courriel : [jean-charles.pelletier@cgocable.ca](mailto:jean-charles.pelletier@cgocable.ca)

**Lieu de compétition**

Promenade du Capitaine Veilleux  
Shawinigan

**Circuit**

Circuit fermé de 1km

**Inscriptions**

Toutes les inscriptions doivent être faites à l'aide du logiciel SPLASH. Les épreuves sont identifiées dans le fichier Splash Lenex comme un 1000m libre, 2000m libre et un 5000m libre.

Les entraîneurs et les responsables des inscriptions pour les rencontres devront utiliser le système d'approbation des sanctions, d'inscriptions de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontre-a-venir-en-cours/>

Pour les nageurs non affiliés, compléter les formulaires prévus (inscription et affiliation d'un jour du nageur) à cet effet et faire parvenir à : [jean-charles.pelletier@cgocable.ca](mailto:jean-charles.pelletier@cgocable.ca)

Les frais d'affiliations sont de 12\$ et seront retournés à la FNQ.

Inscription selon l'âge du nageur au 9 juillet 2018.

**La personne responsable des inscriptions est :**

Nom : Jean-Charles Pelletier  
Téléphone : 819-537-5571  
Courriel : [jean-charles.pelletier@cgocable.ca](mailto:jean-charles.pelletier@cgocable.ca)

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.

**Veuillez faire le chèque à l'ordre de : club de natation centre de la Mauricie**

**Responsable des officiels**

Nom : Jean-Charles Pelletier  
Téléphone : 819-537-5571  
Courriel : [jean-charles.pelletier@cgocable.ca](mailto:jean-charles.pelletier@cgocable.ca)

# Formulaire de consentement pour autoriser une personne mineure (17 ans et moins) à participer à une compétition de natation en eau libre

Je soussigné \_\_\_\_\_ (nom de l'autorité parentale) autorise mon enfant  
\_\_\_\_\_ (nom de l'enfant) âgé de \_\_\_\_ ans à participer à la compétition en eau libre qui  
se tiendra le **9 juillet 2018** sur la rivière St-Maurice dans la ville de Shawinigan, organisée par le club de  
natation du Centre de la Mauricie et dûment sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec.

Signé à \_\_\_\_\_ en ce \_\_\_\_\_  
(ville) (date)

Signature de l'autorité parentale : \_\_\_\_\_

Signature du participant : \_\_\_\_\_





FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Pour les nageurs non affiliés et les inscriptions sur place seulement)

**Les frais de 12\$ seront retournés à la FNQ. Le coût total de l'inscription est donc de 42\$(12\$+30\$)  
avant la date limite d'inscription du 29 juin. À partir du 30 juin le coût sera de 47\$(12\$+35\$)**

### Championnat provincial en eau libre- Shawinigan- 9 juillet 2018 Rivière St-Maurice

NOM : \_\_\_\_\_

ÂGE : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_

NO. TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

DISTANCE : (ENCERCLER)

Relais

1 KM

2 KM

5 KM



COMPÉTITEUR NON-AFFILIÉ : JOINDRE 12 DOLLARDS

**DEMANDE D’AFFILIATION À LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC  
POUR UN NAGEUR NON AFFILIÉ À UN CLUB QUI DÉSIRE PARTICIPER À UN  
ÉVÉNEMENT DE NATATION EN EAU LIBRE SANCTIONNÉ PAR LA FNQ**

**Événement : Championnat provincial rivière St-Maurice**

**Date : 9 juillet 2018**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Sexe :** Féminin \_\_\_\_\_ Masculin \_\_\_\_\_ **Date de naissance :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Ville :** \_\_\_\_\_ **Code postal :** \_\_\_\_\_ **Téléphone :** ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

**Coût d’affiliation à la Fédération de Natation du Québec pour l’événement : 12 \$**

Note : Ce montant doit être remis au comité organisateur au moment de l’inscription.

Le comité organisateur a l’obligation de retourner tous les formulaires et montant d’argent à la FNQ.

Les renseignements inscrits dans le présent formulaire seront utilisés par la Fédération de natation du Québec pour les fins suivantes : la constitution de sa liste annuelle des membres, le contrôle des catégories et des limites d’âge lors des compétitions, l’observance du règlement de sécurité et la classification des athlètes pour les fins de compétition.

Les renseignements relatifs au nom, à l’adresse, au téléphone, à l’âge et au sexe du membre que l’on y retrouve seront transmis aux associations régionales et à Swimming/Natation Canada. Les renseignements inscrits dans le présent formulaire seront conservés au bureau de la Fédération et le membre concerné possède à cet égard un droit de consultation et de rectification.

**Le nageur devient un membre de l’organisation de l’événement pour le nombre de jours de l’activité sanctionnée par la FNQ.**

Je, soussigné(e), reconnait les risques et les dangers de la participation à des compétitions en eau libre. J’accepte librement et volontairement de participer à ces compétitions. Je déclare enfin avoir pris connaissance des règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec et j’accepte de m’y conformer. Pour l’enfant (17 ans et moins) sous ma charge, je déclare avoir pris connaissance de la déclaration ci-dessus et consent à ce qu’il participe à des épreuves de natation en eau libre.

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Signature de l’athlète (18 ans et plus)

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Signature du parent ou entraîneur





## AFFILIATION INDIVIDUELLE À UNE ORGANISATION DE NATATION EN EAU LIBRE

### Politique de fonctionnement

#### Organisateurs :

- Tous les clubs et membres de la Fédération de natation du Québec, peuvent organiser des épreuves de natation en eau libre en autant qu'ils obtiennent une sanction dûment accordée.
- Les organisateurs indépendants doivent être membres de la Fédération de natation du Québec pour obtenir la sanction d'une épreuve de natation en eau libre.

#### Participants :

- Tous les membres affiliés au programme régulier ou à celui des maîtres-nageurs de la FNQ ont accès au réseau de compétitions en eau libre sans frais supplémentaires.
- Les personnes désirant joindre l'organisation de l'événement uniquement pour participer à une ou des compétitions en eau libre organisées par cette organisation doivent acquitter les frais d'affiliations fixés par la FNQ avant de s'inscrire pour l'épreuve en eau libre.

#### Modalités de fonctionnement :

- Les organisateurs de compétitions sont responsables de s'assurer que les maîtres-nageurs et les nageurs détiennent une affiliation en règle avant d'accepter leur inscription. Dans l'éventualité où les participants ne peuvent présenter une affiliation valide, l'organisateur devra affilier ces nageurs à son organisation, percevoir les frais d'affiliation requis par la Fédération de natation du Québec et retourner à la FNQ les dits frais. À défaut de percevoir les dites cotisations, l'organisateur devra acquitter lui-même ces frais à la FNQ.
- Les frais d'affiliation sont non-remboursables et l'affiliation est valide uniquement pour l'événement cité.
- Le paiement et les formulaires d'inscription doivent accompagner le rapport de la compétition transmis à la Fédération de natation du Québec après l'événement.

#### Droits et privilèges associés à l'affiliation à une organisation en eau libre :

- permet au nageur de participer aux compétitions en eau libre organisées par cette organisation ;
- engage les organisateurs et le nageur à respecter les règlements de la Fédération de natation du Québec et de Swimming/Natation Canada ;
- protège les nageurs, les entraîneurs et les officiels, membres en règle de la FNQ, grâce à une police d'assurance accident ;
- assure la compilation et la diffusion d'un classement provincial.